

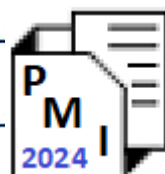
DIFFICULTÉ PAR PAIN.

(Gaz). Crampes à  $\pm 20$   
Boutoirs. Première fois  
de ma vie. (Décalage?)  
Boules qui quittent le sang?

• Douleurs fortes aux 2 Jambes  
+ les Pieds. Combien de  
Tens J'ai été GAZÉ? <sup>0</sup>

• Crampes fortes en Vélo  
IMPOSSIBLE DE Rouler NORMA  
LEMENT. (AU couchant 1 dm)  
POSITIONS AVANT CRAMPES IMPOSSI  
BLE.

△ Vers Gracefield



25-Juin 2024

- Achats de 6 Bières
- Encore des crampes fortes  
au matin (Marche - Vélo)
- Maison des Jeunes Gracefield